

Lernen mit dem Elsevier Pflege Podcast – Hygiene 1

1. Für welche Personengruppen ist die Auseinandersetzung mit Keimen besonders belastend?

2. Persönliche Hygiene – welche Aspekte müssen Sie bei sich selbst beachten?

3. Welche der folgenden Aspekte trifft auf Sie persönlich zu? Überlegen Sie ob die Verhaltensweisen hygienisch korrekt sind und begründen Sie.

Wenn ich Nagellack im Dienst trage, dann nur farblosen. Meine Fingernägel trage ich stets kurz.

Meinen Ehering ziehe ich während der kompletten Dienstzeit aus.

Meine Arbeitskleidung für die Pflegeeinrichtung ziehe ich bereits zu Hause an, damit ich mir Zeit spare.

Meine Arbeitskleidung im Krankenhaus wechsele ich täglich oder sofort nach starker Verschmutzung.

4. Warum ist die Händehygiene so wichtig?

5. Begründen Sie die Aussage: „Vor und nach jeder Tätigkeit am Patienten desinfiziere ich meine Hände, da Händewaschen allein nicht ausreicht“.

6. Wie lauten die fünf Indikationen der Händedesinfektion nach der WHO?

7. Gibt es eine „gute“ Anleitung zur Händedesinfektion?

Weiterführende Fachliteratur

PFLEGEN Grundlagen und Interventionen
PFLEGEN Gesundheits- und Krankheitslehre
Hygiene für Pflegeberufe



ELSEVIER
www.pflegeheute.de

© Elsevier GmbH, München 2019
Erstellt von D. Baer, München